

Conexión de Padre a Padre



**Aprenda mas sobre
El Acta de Americanos
Incapacitados/ADA en:**

http://www.ada.gov/publicat_spanish.htm

Que es Noche Fuera/Night Out?

Es un programa que sirve a familias con necesidades especiales, al darles una tarde de respiro/descanso de 6-9pm el Segundo Viernes de cada mes. Para quien es? Para niños con necesidades especiales (hasta la edad de 21 años) y sus hermanitos (hasta la edad de 12 años) son bienvenidos a pasar una tarde de diversión. Los niños con necesidades especiales son designados a una amigo/a que ha recibido capacitación y los hermanitos en un grupo de 4-6 con un líder del equipo. Los padres pueden dejar a sus niños con nuestro personal de voluntarios capacitados para una tarde de DIVERSION, y usar su tiempo libre como desee. Algunas de las actividades disponibles para elegir incluyen: Arte, juegos de tablero, marionetas y drama. Se necesita inscribir con anticipación para cada noche fuera!

Para mas información o para inscribirse por favor hablele a

Cindy Bergland al:

965-5216 o mande le un mail al:
yecchildrensministry@gmail.com
Markten14ministry.blogspot.com

Este Boletín Informativo es proveído a usted por El Programa de Padre a Padre del Condado de Yakima que se encuentra localizado en Children's Village. Padre a Padre se dedica a brindar apoyo a familias criando niños con necesidades especiales. Para recibir mas información sobre Padre a Padre, por favor lea la ultima pagina de este boletín informativo.



Becas de La Tecnología de Ayuda (Assistive Technology)

Los Fondos (Washington Access Fund) (WATF) provee prestamos de bajos intereses para ayudar con la compra de equipamiento de tecnología de ayuda y servicios a través de los fondos AT Access Fund y el programa llamado Telework loan (un programa de prestamos. WATF también provee un programa de alquiler a bajo costo para sistemas de magnificación también conocido como (CCTVs).

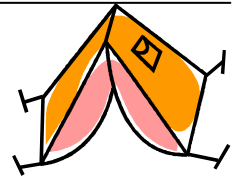
<http://www.washingtonaccessfund.org/>

La información esta en Ingles

La única discapacidad en la vida es una mala actitud.



Washington State Parks Le Puede Dar un Pase A Personas Con Una Discapacidad



Reciba un descuento de 50% en su acampada por noche/y mas! Lanzamiento de embarcación gratis y mas. Valida el año entero. Disponible por un año (discapacidad a corto plazo) o por cinco años (discapacidad permanente).

Ofrecida a residentes del Estado de Washington quienes están legalmente ciegos, tienen sordera profunda, o tienen una discapacidad del desarrollo o quien llena la definición de discapacidad usada por La Administración del Seguro Social de Los Estados Unidos.

Visitenos en:

<http://www.parks.wa.gov/passes/>
(haga clic en pases y permisos)

La información esta en Ingles.

Becas para estudiantes con discapacidades!

http://www.disability.gov/education/financial_aid/scholarships

Nuestro Viaje

Por Heidi Wallberg

Se dice que un viaje de mil millas comienza con el primer paso. El tomar ese primer paso en la dirección correcta ha hecho que mi viaje con Autismo sea uno en el que continuare; aun cuando puede ser largo, yo lo soportare, lo disfrutare y por ello cambiare para siempre. En el 2009, nuestro hijo, Kaleb fue diagnosticado con (ASD) Trastornos del Espectro Autista. Aunque, antes de que le dieran el diagnostico yo ya había mirado los síntomas, fueron tiempos bien difíciles para mi. En verdad no hay nada que pueda prepararte realmente para algo como esto y la realidad de esto te golpea como un ladrillo. En Abril del 2010, nuestra hija Teigan, fue diagnosticada con Autismo. Yo experimente una gran depresión después de que evaluaron a Teigan y me dijeron que tenia 5 de 6 banderitas rojas para el ASD. Cuando ella nació, La cuide como un halcón, no querría que algo como esto le fuera a suceder. Cuando mire una regresión, fue como una nube oscura sobre mi. Hice todo para prevenirlo, pero pronto me di cuenta que estaba fuera de mis manos. Soy una persona muy religiosa, así que buscar a Dios fue mi única fuente de consuelo. Es increíble, como la fe puede sacarte aun de los momentos mas oscuros de la vida. Así que, cuando fue diagnosticada por un equipo de terapeutas y especialistas en la Villa, para mi no fue ninguna sorpresa lo que el resultado seria. De hecho encontré un apoyo increíble, amor y comprensión de todos los que participaron. Nunca voy a olvidar como reconocieron y señalaron todas las fuerzas de Teigan y como estaban de emocionados de tenerla a bordo. Sentí algo calido en mi corazón y me sentí segura en el lugar en el que estaba en mi vida.. Kaleb había recibido servicios de intervención temprana a través de Children's Village y ha hecho tremendos logros. Hice algunas amistades maravillosas que siempre apreciare, porque hicieron una diferencia en mi vida y en la de mis niños. Como muchos lectores ya saben, Yo corro. Corro para mi salud mental. Corro para divertirme. Corro para mantener mi salud física. Soy un poco competitiva, y esa parte de mi es algo que creía haber perdido en algún punto de mi vida. Recientemente hubo un a carrera para el Autismo en los Tri-Cities. El dinero que se recaudo se uso para ayudar a familias con desafíos por el Autismo. Pensé que esto seria una gran oportunidad para ayudar, y como fue tan "cerca de casa ", para mi significo mas que una carrera de costumbre. Yo quise correr en honor a mis dos hijos quienes están en el espectro autista. Por esto entrene duro, aun cuando solo era una carrera de 5kilometros, estaba decidida a terminar la carrera en menos de 20 minutos algo que yo todavía no había logrado. El día de la carrera, había mas de 400 corredores. Conforme comencé a correr me sentí emocionada y abrumada. En mi primera milla, sentí como si me estuvieran cargando. Me sentía muy bien y estaba corriendo a un paso que normalmente es incomodo para mi. De la nada llego la milla numero 2, me pego duro una pared de viento, causando que corriera algo mas despacio. Se aproximaban unas cuestas agotadoras. Recuerdo que me dio pánico al pensar que esto estaba difícil. "No puedo hacer esto". En este punto del tiempo yo encabezaba a los corredores con por lo menos 1/4 de milla. Entonces me dije a mi misma, "Heidi, aguanta, esto no es por ti. Esto es por Kaleb y Teigan." De repente, una ola de energía me llego y me sentí rejuvenecida y de nuevo sentí que me cargaban. Termine fuerte con un record personal de 19:50. Sobre todo tome el primer lugar. Se que esto nunca volverá a suceder. Fue mi momento. Mi tiempo para brillar. Yo relaciono esta experiencia a un sendero de mil millas. Al recorrer este sendero nuestros niños se enfrentaran a desafíos que pudieran parecer imposibles y difíciles de sobrepasar. Pero, los momentos que ellos guardaran como algo especial, serán los momentos que tal vez no lleguen con tanta frecuencia, son los momentos en donde les permitimos brillar.

?Recientemente se entero de que su hijo/a tiene necesidades especiales de salud o del desarrollo? "Tal vez una conexión entre padres podría ayudarle!"



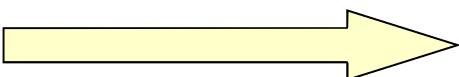
Padre a Padre

Tiene padres voluntarios que han pasado por una capacitación y que están dispuestos a brindar su apoyo y a compartir sus experiencias con padres que recién se han enterado de que su hijo/a tiene una necesidad especial de salud o del desarrollo y que desean conocer a otra familia que haya pasando por una situación similar.

Si a usted esta interesado en hablar con otra familia por favor háblele a:

Maria Pulido de Padre a Padre en Children's Village al:

(509)574-3260/(800)745-1077



Juntas Locales y Grupos

<i>Actividad</i>	<i>Fecha/Horario/Lugar</i>	<i>Contacto</i>
<p>Padre a Padre Un grupo de padres que se juntan una vez al mes para dar apoyo, compartir experiencias, y conocer recursos</p>	<p>El cuarto Jueves de cada mes 6:30-8:00 p.m. En Children's Village-Yakima</p>	<p>Padre a Padre (509)574-3260/(800)745-1077 Cuidado de niños disponible (si se registra con anticipación)</p>
<p>Padre a Padre Un grupo de padres que se juntan una vez al mes para dar apoyo, compartir experiencias, y conocer recursos</p>	<p>El primer Jueves de cada mes 6:30-8:00 p.m. En Children's Village-Sunnyside</p>	<p>Padre a Padre (509)574-3260/(800)745-1077 Cuidado de niños disponible (si se registra con anticipación)</p>
<p>Grupo de apoyo para padres de niños con El Síndrome de Down</p>	<p>Se reúnen en distintos tiempos durante el año para obtener mas información llame a Padre a Padre</p>	<p>Padre a Padre (509)574-3260/(800)745-1077</p>
<p>***Nuevo*** Libro de recuerdos en La Villa Recortes-Para padres de la Villa</p>	<p>Cada mes 10-12:00pm Cuidado de niños gratis con anticipación</p>	<p>Padre a Padre (509)574-3260 o al (800)745-1077 Cuidado de niños gratis con anticipación</p>
<p>Kidscreen Exámenes preliminares y vacunas Gratis para todos los niños menos De seis años de edad</p>	<p>8/17/10 Mabton 9/14/10 Moxee 10/5/10 Yakima</p>	<p>Para mas información o para hacer una cita llame al: (509)454-3103 o al 1-866-543-7276</p>
<p>La Red de Padres de Yakima Para papas criando niños con necesidades especiales.</p>	<p>Se reúnen el cuarto Martes de cada mes 7-8:30 pm</p>	<p>Spencer Hatton (509)453-0310 hattons@charter.net</p>

Talleres y Conferencias

*Puede haber Becas o fondos disponibles para cualquiera de los talleres o conferencias anotadas

<p>La Inclusión y la Transición a la Adolescencia en Trastornos del Espectro Autista</p>	<p>5-6 de Octubre, 2010 Seattle, WA</p>	<p>www.spectrumtrainingsystemsinc.com/ seattle.html</p>
<p>Conferencia sobre La Educación Especial y la Ley</p>	<p>18-20 de Octubre, 2010 Yakima, WA</p>	<p>www.uwschoollaw.org Mary Jane Shirakawa @ (206)221-3936</p>

CHILD CARE AWARE

Es el servicio de información mas confiable de Los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.
Por favor llame al: 1-800-424-2246 o visite nuestra pagina en: <http://www.childcareaware.org/sp/>

"Yo no soy el único que a viajado por este sendero. Yo seguiré los pasos anteriores a los míos y estirare mi mano hacia atrás para aquellos que vienen atrás de mi"

Padre a Padre del Condado de Yakima
Anuncia nuestra

Capacitación para Padres que Ayudan



Aprenda a ayudar a padres nuevos que recién comienzan su jornada de criar a un niño/a con necesidades especiales.

Fecha: Sábado 18 de Septiembre

Horario: 9:00-4:30 pm

Lugar: Children's Village, 3801 Kern Rd., Yakima

*Cuidado de niños disponible con anticipación (cupos limitados)

*La comida será proveída por nosotros

Por favor hable a Padre a Padre del Condado de Yakima en Children's Village para inscribirse: **(509)574-3260/(800)745-1077**

¿Sabia Usted?

¿Que La Oficina del Ombudsman para la Educación le puede dar opciones y ayudar a resolver quejas?

Para mas información por favor hable al:
1-866-297-2597 hay interpretes disponibles

Ninos con autismo y la comida...

No Estas Solo/a

Por Kristi Newman, Especialista en la Alimentación de Children's Village

La selección de comida para los niños con Autismo varía tanto como los niños en el espectro autista. A veces la selectividad extrema con la comida no es un problema, pero a veces si lo es. Es importante y puede proveer algo de tranquilidad el saber, que el aumentar la variedad y la cantidad de comida que tu niño/a va a comer no es una tarea fácil y no hay una solución rápida. Sin embargo, hay estrategias que pueden o no ayudar a mejorar el repertorio de alimentación de tu hijo/a. Tiempo y paciencia, persistencia y regularidad, sabiduría y entendimiento y creatividad son todos necesarios para ayudar a aumentar la velocidad del éxito de tu niño/a con la comida.

En situaciones extremas un niño puede tener cinco o menos comidas que comen y el presentarle una nueva comida puede empezar con la aceptación de un "nueva" comida en la mesa o hasta en el mismo cuarto. Algunos niños pueden estar mas adelantados; que aceptan la comida en su plato o hasta aceptan tocar con la con su lengua. Es un proceso y cada paso se debe llenar antes de moverse hasta llegar a la ultima meta de comer una nueva comida. Si usted esta interesado en aprender mas usted puede hacer una cita con la especialista en dieta en Children's Village, hable al. No es necesario que la refiera su doctor.

Padre a Padre del Condado de Yakima

- ♥ Nutriendo a los niños y a sus familias a través del apoyo y la amistad.
- ♥ Fomentando actitudes en la comunidad que dan la bienvenida y valoran a las personas con discapacidades.
- ♥ Ayudando a que los niños realicen sus sueños!

Ofrecemos:

- Apoyo emocional y información para padres y otros criando niños con necesidades especiales
- Grupos de padres que se reúnen cada mes en Yakima y Sunnyside (en Ingles y Español)
- Capacitación de padres interesados en unirse a la red de Padre a Padre como voluntarios "Padres que Ayudan"
- Eventos sociales familiares
- Sibshops– Talleres para los hermanos de niños con necesidades especiales de salud
- Conexión de Padre a Padre– un boletín informativo en Ingles y Español para familias y proveedores
- uno a uno– programa de recreación inclusivo
- Los Kids on the Block– Marionetas y escritos que dan vida a situaciones que viven niños con discapacidades
- Proyecto de Apoyo a los Padres en La Unidad Intensiva Neonatal del Hospital Memorial (NICU)

Visite a Padre a Padre en la red de Children's Village bajo "Apoyo Familiar":

<http://www.yakimachildreenvillage.org/>

ParentHelp123.org

Es un programa de WithinReach, que ayuda a las familias del Estado de Washington a solicitar por Internet para programas estatales de seguro médico y alimentos. También ayuda a encontrar recursos en su comunidad. El sitio web tiene información de salud para mujeres embarazadas, padres de recién nacidos y familias con niños. WithinReach desarrolló el sitio web para facilitar el acceso a la ayuda, para que familias obtengan la ayuda que necesitan. Si no tiene acceso al Internet usted puede llamar al:

1-800-322-2588

Padre a Padre

"Se que no soy el único que ha caminado por este sendero. Yo seguiré las huellas que van delante de mi y les daré la mano a aquellos que vienen detrás de mi."

-autor desconocido-



Visite a Washington Learning Systems

Ellos le ofrecen apoyo [El Lenguaje es la llave](#) - Actividades reproducibles y Gratuitas.

Los materiales "de camino" incluyen 14 actividades diseñadas para el uso fuera de la casa: en el carro, al caminar, durante un paseo en el autobús, etc. Las actividades animan el desarrollo temprano del lenguaje y la alfabetización de nacimiento hasta el preescolar. Y son apropiados para niños con discapacidades al igual que para los niños que se están desarrollando típicamente.

Los materiales son diseñados para animar a los padres a interactuar con sus niños cuando andan "de camino" para facilitar el lenguaje, la alfabetización temprana y las interacciones positivas de padre-hijo. Las 14 actividades son acompañadas con pistas para cada una de las actividades sobre como modificarlas para llenar las necesidades específicas de desarrollo del niño. Cada actividad cabe en media pagina de papel, así que fácilmente puede ser entregada a los padres para llevar a casa.

Desarrollado por Angela Notari-Syverson, Ph.D. y Judith Challoner.

Los autores permiten que los materiales sean reproducidos y distribuidos siempre y cuando no sen vendidos.

El desarrollo de estos materiales son apoyados por El Subsidio H324M020084 del Departamento de La Educación de Los Estados Unidos, La Oficina Para Programas de La Educación Especial, *Apoyando la Alfabetización en Ambientes Naturales*.

<http://www.wlearning.com/resources/on-the-go/>

Le gustaría que anotemos su correo electrónico en una lista de distribución para recibir información sobre clases, eventos y recursos? Por favor envíe un correo electrónico a: maria.pulido@yvmh.org



Sabiduría para Padres Especiales de Winnie the Pooh ("dichos de Pooh")

No puedes quedarte en la esquina de tu Bosque esperando que los demás vengan a ti. A veces tu tienes que ir a ellos.

-- El Pequeño Libro de Instrucción de Pooh, inspirado por A. A. Milne

La parte mas difícil es, que dejar atrás... Es tiempo de soltar!
-- Winnie the Pooh

Rivers debes saber esto: no hay prisa. Ya llegaremos algún día.

-- El Pequeño Libro de Instrucción de Pooh, inspirado por A. A. Milne

No porque un animal es grande, signifique que no quiera amabilidad; por mas grande que Tigger parece ser recuerda, que el quiere la misma amabilidad que Roo.

-- El Pequeño Libro de Instrucción de Pooh, inspirado por A. A. Milne

Es mas divertido hablar con alguien que no usa palabras largas y difíciles, si no, cortas y fáciles como "Que tal si almorzamos?"

-- El Pequeño Libro de Instrucción de Pooh, inspirado por A. A. Milne

Si en alguna vez existe el mañana cuando no estemos juntos.. Hay algo que debes recordar siempre. Tu eres mas valiente de lo que crees, mas fuerte de lo que parece ser, y mas inteligente de lo que crees. Pero lo mas importante es, aun si estamos separados.. Yo siempre estaré contigo.

-- Winnie the Pooh

No menos precies el valor de no hacer nada, de solo ir hacia adelante, escuchando todas las cosas que no puedes escuchar, y no tomarte la molestia.

-- El Pequeño Libro de Instrucción de Pooh, inspirado por A. A. Milne

